

# कममा सवारी गर्नुहोस्

घटाइएको मूल्यमा 72% सम्म बचत गर्नुहोस्

यदि तपाईं आमदानीको आधारमा योग्य हुनुहुन्छ भने।



## कसरी योग्य हुने

तपाईंको कर-पूर्व घरायसी आमदानी सङ्घीय गरिबी स्तरको 200% भन्दा कम हुनुपर्छ। तपाईं 18-64 वर्षको उमेरको Oregon निवासी पनि हुनुपर्छ।

## यदि तपाईंले नमिन्मा भाग लनुभयो भने तपाईं स्वतः योग्य हुनुहुन्छ:

- Oregon स्वास्थ्य योजना/मेडिकेड (Oregon Health Plan/Medicaid (OHP))
- पूरक पोषण सहायता कार्यक्रम (Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP))
- ऊर्जा सहायता (Energy Assistance (LIHEAP, OEAP, WAP))
- निःशुल्क र कम मूल्यमा खाजा (Free & Reduced Lunch)
- HUD सहायता (HUD Assistance)
- खाँचोमा परेकाहरूका लागि अस्थायी सहयोग परिवारहरू (Temporary Assistance for Needy Families (TANF))
- रोजगार दिवा हेरचाह (Employment Daycare (ERD))
- महिला शिशु तथा बालबालिका (Women Infants and Children (WIC))

## कसरी आवेदन दिने

आयको प्रमाण (लाभ पुरस्कार पत्र, आय कागजातहरू, वा सहायता कार्यक्रममा हालको नामाङ्कन) र सरकारले जारी गरेको फोटो परिचयपत्रको साथ तयार रहनुहोस्।

### अनलाइन

[trimet.org/save](https://trimet.org/save) मा जानुहोस् र "How to apply" चयन गर्नुहोस्।

### व्यक्तिगत रूपमा

हाम्रो Pioneer Square को स्थानमा जानुहोस्, वा अर्को साझेदारी स्थान खोज्नु, [trimet.org/save](https://trimet.org/save) मा जानुहोस्।

## थप मद्दत चाहन्छिन्?

- स्थानीय संस्थाहरूले भाडा लागतमा थप सहायता प्रदान गर्न सक्षम हुन सक्छन्। थप जान्नका लागि [trimet.org/farepartners](https://trimet.org/farepartners) मा जानुहोस्।
- योग्यता वा तपाईंको आवेदन बारे प्रश्नहरूका लागि, **503-238-7433 (RIDE)** मा फोन गर्नुहोस् वा [transitassistance@trimet.org](mailto:transitassistance@trimet.org) मा इमेल गर्नुहोस्।



आवेदन दनिको लागि,  
[trimet.org/save](https://trimet.org/save) मा जानुहोस्।

230361 • 2500 • 12/23

**TRIMET**  
How life moves®